

2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
KARATAY HEM
Cilt Bakımı Ve Epilasyon
KURS PLANI

SÜRE			BAŞLAMA TARİHİ : 21.12.2020 BİTİŞ TARİHİ : 21.05.2021				
AY	GÜN	SAAT	MODÜLÜN AMACI	MODÜLÜN İÇERİĞİ	YÖNTEM VE TEKNİKLER	ARAÇ VE GEREÇLER	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
Aralık	21.12.2020	5	İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	1.İSKELET VE KASLARIN YAPI VE İŞLEVLERİ (16 SAAT) İskelet yapısı ayırt eder. İskelet yapısı tanımlar İskelet yapısının görevlerini izah eder Kemik türlerini açıklar, Baş kemiklerini açıklar Gövde kemiklerini izah eder	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Aralık	22.12.2020	5	İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	Gövde kemiklerini izah eder (devamı) Üst Ekstremitte Kemiklerini açıklar Alt Ekstremitte Kemikleri açıklar Eklemleri izah eder Eklemlerin çeşitlerini sınıflandırır İskelet afişi üzerinde kemikleri gösterir	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Aralık	23.12.2020	5	İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	İskelet afişi üzerinde kemikleri gösterir (devamı) İskelet afişi üzerinde eklemleri gösterir Kasların yapı ve işlevlerini ayırt eder. Kasların yapısını açıklar Kas türlerini sınıflandırır Kasların görevlerini sıralar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Aralık	24.12.2020	1	İskelet ve kasların yapı ve işlevlerini ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	Kasların görevlerini sıralar (devamı) Afiş üzerinde kasları gösterir	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	1. Modül Sınavı
		4	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	2.VÜCUT SİSTEMLERİNİN YAPI VE İŞLEVLERİ (56 SAAT) FİZYOLOJİK SİSTEMLER Fizyolojinin Tanımı, Duyu Organları	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
		5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	Fizyolojinin Tanımı, Duyu Organları (devamı)	Anlatım	Bilgisayar, Projeksiyon	

Aralık	25.12.2020			Tat ve Koku Duyu Organları Dokunma Duyu Organı, Görme Duyu Organı İşitme ve Denge Duyu Organları	Soru-Cevap		
Aralık	28.12.2020	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	İşitme ve Denge Duyu Organları (devamı) DOLAŞIM SİSTEMİ Dolaşım Sisteminin Tanımı Dolaşım Sistemi Organları ve Görevleri	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Aralık	29.12.2020	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	Kalp, Damarlar SOLUNUM SİSTEMİ Solunum Sisteminin Tanımı Solunum Sistemi Organları ve Görevleri	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Aralık	30.12.2020	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	Solunum Sistemi Organları ve Görevleri (devamı) Burun, Yutak, Gırtlak, Soluk Borusu, Akciğerler SİNDİRİM SİSTEMİ Sindirim Sisteminin Tanımı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Aralık	31.12.2020	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	Sindirim Sisteminin Tanımı (devamı) Sindirim Sistemi Organları ve Görevleri Ağız, Yutak, Yemek Borusu, Mide, İnce Bağırsak, Kalın Bağırsak, Pankreas, Karaciğer SİNİR SİSTEMİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	04.01.2021	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	SİNİR SİSTEMİ (devamı) Sinir Sisteminin Tanımı Sinir Sistemi Organları ve Görevleri Merkezi Sinir Sistemi, Çevresel Sinir Sistemi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	05.01.2021	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	Merkezi Sinir Sistemi, Çevresel Sinir Sistemi (devamı) BOŞALTIM SİSTEMİ Boşaltım Sisteminin Tanımı Boşaltım Organları ve Görevleri Böbrekler Atatürkçülük -- Atatürk'ün Hayatı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	06.01.2021	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	Böbrekler (devamı) İdrar Kanalları (Üreterler) İdrar Torbası (Mesane), İdrar Yolu (Üretra), Boşaltım Mekanizması ÜRO GENİTAL SİSTEM	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak		5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	ÜRO GENİTAL SİSTEM (devamı) Üro Genital Sistemin Tanımı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

				Üro Genital Sistem Organları ve Görevleri Kadın Üreme Sistemi, Erkeklerde Üreme Sistemi			
Ocak	08.01.2021	5	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	Kadın Üreme Sistemi, Erkeklerde Üreme Sistemi (devamı) ENDOKRİN SİSTEMİNİN TANIMI İç Salgı Bezleri Ve Hormonları İç Salgı Bezleri Sistemi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	11.01.2021	2	Vücut sistemlerinin yapı ve işlevlerini ayırt eder.	İç Salgı Bezleri Sistemi (devamı) İç Salgı Bezleri ve Görevleri	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	2. Modül Sınavı
		3	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.	3.BESİN ÖĞELERİ VE BESİN GRUPLARI (36 SAAT) Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimini açıklar.	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	12.01.2021	5	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.	Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimini açıklar. (devamı) Sağlıklı beslenmenin önemini açıklar Karbonhidratların önemini ve karbonhidratça zengin yiyecekleri açıklar Proteinlerin önemini ve proteince zengin yiyecekleri açıklar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	13.01.2021	5	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.	Proteinlerin önemini ve proteince zengin yiyecekleri açıklar (devamı) Yağların önemini ve yağlardan zengin yiyecekleri açıklar Vitaminlerin önemini ve vitaminlerden zengin yiyecekleri açıklar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	14.01.2021	5	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.	Vitaminlerin önemini ve vitaminlerden zengin yiyecekleri açıklar (devamı) Minerallerin önemini ve minerallerden zengin yiyecekleri açıklar Suyun önemini açıklar Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimini açıklar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	15.01.2021	5	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.	Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimini açıklar (devamı) Sağlıklı beslenme ile ilgili afiş hazırlar Beslenme öğeleri ve beslenme öğelerinin hangi yiyecek ve içeceklerde bulundu ile ilgili sunum yapar Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimi ile ilgili poster sunumu yapar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak		5	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin	Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimi ile ilgili poster sunumu yapar (devamı)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

	18.01.2021		kazandırılması amaçlanmaktadır.	Farklı besin grupları için porsiyon miktarı belirler. Besin gruplarını açıklar			
Ocak	19.01.2021	5	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.	Besin gruplarını açıklar (devamı) Besin gruplarını besin öğeleri ile ilişkilendirir Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimini dikkate alarak farklı besin grupları için porsiyon miktarının nasıl belirleneceğini açıklar Besin grupları ve besin öğeleri arasındaki ilişki ile ilgili unum yapar Atatürkçülük -- Atatürkçü Düşüncede Yer Alan Temel Fikirleri Kapsayan Bazı Konular	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	20.01.2021	3	Bireye besin öğelerini ve besin gruplarını dikkate alarak porsiyon miktarlarını tespit etmek için gerekli bilgi ve becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.	Besin grupları ve besin öğeleri arasındaki ilişki ile ilgili unum yapar (devamı) Çocuklarda ve yetişkinlerde günlük besin öğeleri gereksinimini dikkate alarak farklı besin grupları için porsiyon miktarı belirler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	3. Modül Sınavı
		2	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	4.SAĞLIKLI BESLENME KURALLARI (36 SAAT) Sağlıklı beslenme kurallarını açıklar.	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	21.01.2021	5	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	Sağlıklı beslenme kurallarını açıklar. (devamı) Beslenmenin önemini açıklar Beslenmenin amacını açıklar Beslenmede dikkat edilecek hususları açıklar Yeterli ve dengeli beslenmenin gerekliliğini açıklar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	22.01.2021	5	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	Yeterli ve dengeli beslenmenin gerekliliğini açıklar (devamı) Beslenmenin sağlık üzerindeki etkisini açıklar Besin piramidi oluşturur Sağlığa yararlı olan besin gruplarını içeren bir sunum hazırlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	25.01.2021	5	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	Sağlığa yararlı olan besin gruplarını içeren bir sunum hazırlar (devamı) Metabolizma, beslenme ve diyet arasındaki ilişkiyi ayırt eder. Beslenme ve Metabolizma arasındaki ilişkiyi açıklar Metabolizmayı etkileyen faktörleri sıralar Besinlerin enerji değerlerini açıklar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	26.01.2021	5	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	Besinlerin enerji değerlerini açıklar (devamı) Obeziteyi açıklar Beslenme ve diyet arasındaki ilişkiyi açıklar Diyet yaparken dikkat edilecek noktaları sıralar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak		5	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır	Diyet yaparken dikkat edilecek noktaları sıralar (devamı)	Anlatım	Bilgisayar, Projeksiyon	

	27.01.2021		Zayıflığın metabolizma üzerindeki etkisini açıklar Besinlerin enerji değerlerini gösteren afiş hazırlar Diyet programlarıyla ilgili sunum hazırlar Yeterli ve dengeli beslenmenin öneminin bilincinde olarak özel durumlarda beslenme ilkelerini ayırt eder.	Soru-Cevap		
Ocak	28.01.2021	5	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır Yeterli ve dengeli beslenmenin öneminin bilincinde olarak özel durumlarda beslenme ilkelerini ayırt eder. (devamı) Yaşlılarda ortaya çıkan beslenme problemlerini sıralar Yaşlılarda beslenme ilkelerini açıklar Zayıf ve şişman kişilerde beslenme ilkelerini listeler Yanık yarası olan kişide beslenme ilkelerini açıklar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Ocak	29.01.2021	4	Sağlıklı beslenmeyi ayırt etme ile ilgili bilgi ve becerileri kazanır Yanık yarası olan kişide beslenme ilkelerini açıklar (devamı) Alerji durumunda beslenme ilkelerini sıralar Özel durumlarda beslenme ilkeleri ile ilgili sunum hazırlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	4. Modül Sınavı
		1	Hijyen kurallarını ve kıyafetin işe uygunluğunu dikkate alarak iş öncesi kişisel hazırlığını yapar. 5.KİŞİSEL HİJYEN (12 SAAT) KİŞİSEL HİJYEN	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	01.02.2021	5	Hijyen kurallarını ve kıyafetin işe uygunluğunu dikkate alarak iş öncesi kişisel hazırlığını yapar. KİŞİSEL HİJYEN (devamı) Vücut Temizliği, Banyo, Banyo Temizliği, Saç Bakımı, Yüz Temizliği ve Bakımı Güzel Bir Cilt İçin Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar Ağız ve Diş Bakımı Diş Fırçalamada Kullanılan Araç Gereçler Dişlerin Fırçalanması, Diş İpi Kullanımı Ağız Kokularına Karşı Alınması Gereken Önlemler Ağız ve Diş Sağlığı Kontrolleri El Bakımı, El Temizliği, Ayak Bakımı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	02.02.2021	5	Hijyen kurallarını ve kıyafetin işe uygunluğunu dikkate alarak iş öncesi kişisel hazırlığını yapar. El Bakımı, El Temizliği, Ayak Bakımı (devamı) Ayakkabı Seçiminde Dikkat Edilecek Hususlar Ayakların Yıkınması El ve Ayak Tırnaklarının Uygun Şekilde Kesimi ve Bakımı Sağlıklı Beslenme, Uygun Giyim Giyisi Seçimine Etki Eden Faktörler Fiziksel Sağlık ve Egzersizin Yararları Egzersiz Yararları, Egzersiz Önerileri, Duruş ve Hareket, Sigara ve Alkol Ruhsal Dinlenme ve Boş Zamanları Değerlendirme Alışkanlıkları Atatürkçülük -- Atatürk'ün Kişiliği Ve Özellikleri - Fikir Hayatı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
			Hijyen kurallarını ve kıyafetin işe	Anlatım	Bilgisayar, Projeksiyon	5. Modül Sınavı

Şubat	03.02.2021	1	uygunluğunu dikkate alarak iş öncesi kişisel hazırlığını yapar.	Ruhsal Dinlenme ve Boş Zamanları Değerlendirme Alışkanlıkları (devamı) UYGULAMA FAALİYETİ	Soru-Cevap		
		4	İş sağlığı ve güvenliği kurallarına göre uygun salon hazırlığı yaparak hijyeni sağlar.	6.SALON HAZIRLIĞI VE HİJYENİ (12 SAAT) SALON HİJYENİ Sterilizasyon Sterilizasyon ve Sanitasyon Yöntemleri Temizlik, Temizlik Türleri, Araç Gereç ve Malzemeler Malzeme Seçiminde Dikkat Edilecek Faktörler Temizlik Araçları, Temizlik Maddeleri Salondaki Alanların Temizliği Temizlik Yöntemleri Çeşitli Yüzeylerin Temizliği	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	04.02.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği kurallarına göre uygun salon hazırlığı yaparak hijyeni sağlar.	Çeşitli Yüzeylerin Temizliği (devamı) Salonda Havalandırma ve Salonu Isıtma SALONDA EMNİYET Salonda Meydana Gelebilecek Kazalar İlk Yardım Salondaki İlk Yardım Çantası Kazanın Önlenmesi İşverenin Alması Gereken Önlemler Çalışanın Alması Gereken Önlemler Sendikanın Alması Gereken Önlemler Yangın Tedbirleri GÜZELLİK HİZMETLERİ SALONLARI Kuaför Salonunun Fiziki Koşulları	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	05.02.2021	3	İş sağlığı ve güvenliği kurallarına göre uygun salon hazırlığı yaparak hijyeni sağlar.	Kuaför Salonunun Fiziki Koşulları (devamı) Kuaför Salonunda Kullanılan Araç ve Gereçler Cilt Bakımı Salonu ve Vücut Bakımı Salonu Fiziki Koşullar Cilt Bakımı ve Vücut Bakımı Salonunda Kullanılan Araç ve Gereçler Makyaj Odası, Fiziki Koşullar Makyaj Odasında Kullanılan Araç ve Gereçler Salonların Temizliği	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	6. Modül Sınavı
		2	Nezaket kurallarına uygun olarak müşteriye karşılar ve uğurlar.	7.MÜŞTERİ KARŞILAMA VE UĞURLAMA (10 SAAT) MÜŞTERİ KARŞILAMA Müşteri Kabul Etme Müşteri Kabul Etmede Dikkat Edilecek Hususlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

Şubat	08.02.2021	5	Nezakat kurallarına uygun olarak müşteriye karşılar ve uğurlar.	Müşteri Kabul Etmede Dikkat Edilecek Hususlar (devamı) Randevu Defteri, Randevu Kartları, Salon Ücret Listesi, Telefon Kullanımı Telefon Kullanımında Dikkat Edilecek Hususlar Telefon Defteri, Kayıt Kartları, Salonda Ücret Alınması, UYGULAMA FAALİYETİ MÜŞTERİYE SERVİS Çeşitli Sıcak İçeceklerin Servisi Çay Servisi, Kahve Servisi, Süt Servisi, Salep Servisi Çeşitli Soğuk İçeceklerin Servisi Gazlı İçecekler, Su Servisi Buzlu Çay (Ice-Tea) Servisi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	09.02.2021	3	Nezakat kurallarına uygun olarak müşteriye karşılar ve uğurlar.	Buzlu Çay (Ice-Tea) Servisi (devamı) Milk Shake Servisi Hazır Meyve Suları ve Taze Sıkılmış Meyve Suları UYGULAMA FAALİYETİ MÜŞTERİ UĞURLAMA UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	7. Modül Sınavı
		2	Tekniğe uygun olarak cilt analizi yapar.	8.CİLT ANALİZİ (22 SAAT) DERİNİN YAPISI VE DERİ HASTALIKLARI Derinin Tanımı, Derinin Yapısı, Epidermis, Dermis (Kutis), Hipodermis, Deri Ekleri, Derinin Fonksiyonları, Koruma Görevi Absorbsiyon Görevi, Depo Görevi, Duyu Organı, Diğer Görevler, Deri Hastalıkları, Lezyon Çeşitleri	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	10.02.2021	5	Tekniğe uygun olarak cilt analizi yapar.	Absorbsiyon Görevi, Depo Görevi, Duyu Organı, Diğer Görevler, Deri Hastalıkları, Lezyon Çeşitleri (devamı) Diğer Deri Hastalıkları ve Özellikleri Bakterilerin Neden Olduğu Deri Enfeksiyonları Çıbanlar, İmpetigo, Apse Virüslerin Sebep Olduğu Cilt Enfeksiyonları Siğiller Herpes Simplex (Soğuk Yara, Uçuk) Herpes Zoster (Zona), Mantar Enfeksiyonları Ringworm (Halka Şeklinde Çıkan Bir Tür Mantar Hastalığı) Yağ Bezi Hastalıkları, Asteatosis, Sebore Komedonlar (Siyah Noktalar)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat		5	Tekniğe uygun olarak cilt analizi yapar.	Komedonlar (Siyah Noktalar) (devamı) Steatom (Yağlı Kist), Milia (Beyaz Yağ Bezleri), Rozase (Akne Rozase), Rinofima, Ter Bezi Hastalıkları	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

	11.02.2021		Hiperidrosis (Aşırı Terleme) İsilik (Miliaria Rubra), Pigmentasyon Hastalıkları, Çiller Lentiginler (Kahverengi Lekeler) Kloasma, Vitiligo (Lökoderma), Albinizm, Hamartom, Porto Şarabı Lekesi, Çilek Lekesi Örümcek Telanjiektazi (Işınsal Kolları Olan Telanjiektazi) Kılcal Damarların Çatlama (Telanjiektazi) Benler (Melanosittik Ben ya da Melanom) Malign Melanom, Hiperpigmentasyon, Hipo ve Depigmentasyon			
Şubat	12.02.2021	5	Tekniğe uygun olarak cilt analizi yapar. Malign Melanom, Hiperpigmentasyon, Hipo ve Depigmentasyon (devamı) Anormal Büyümeye Bağlı Hastalıklar Sedef Hastalığı Aşırı Kılınma (Hiperikosis ve Hirsutizm) Alerjiler, Egzama, Ürtiker, UYGULAMA FAALİYETİ CİLT ANALİZİ Cildi Koruyan Fizyolojik Parametreler Asit Manto (Cildin Asit Koruyucu Mantosu) Lipit Manto, Nem Faktörü, Cildi Yıpratıcı Faktörler, Dış Etkenler Kimyasal Maddeler, Alkaliler (Sabunlar, Deterjanlar ve Şampuanlar)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	15.02.2021	5	Tekniğe uygun olarak cilt analizi yapar. Kimyasal Maddeler, Alkaliler (Sabunlar, Deterjanlar ve Şampuanlar) (devamı) Makyaj Artıkları, Sigara, Alkol ve Kafein Stres, Yaşam Tarzı, Çalışma Ortamı ve Uykusuzluk Yanlış Beslenme, Hava Kirliliği, Cilt Yaşlanması Doğal (Biyolojik Yaşa Bağlı) Yaşlanma Yaşam Koşullarının Getirdiği Yaşlanma Deriye Kan Temini, Cildin Rengi, Yüz Derisinin Sağlığı, Ciltte Su Dengesi, Cilt Türleri, Normal Cilt, Karma Cilt, Kuru Cilt, Yağlı Cilt Atrofik (Yaşlı Cilt), Problemlili Cilt, Hassas Ciltler, Cildi İnceleme Yöntemleri, Cildin Gözlemlenmesi Cilt İncelenirken Kullanılan Araç Gereçler UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	8. Modül Sınavı
Şubat	16.02.2021	5	Tekniğe uygun olarak dekolte ve yüze masaj uygular. 9.DEKOLTE VE YÜZ MASAJI (12 SAAT) YÜZ VE DEKOLTE TEMİZLEME MASAJI Tanımı, Masaj, Klasik Masaj Hareketleri, Masajın Genel Amaçları Masaj Uygulamasını Etkileyen Etkenler Atatürkçülük -- Atatürk'ün Kişiliği Ve Özellikleri - İleri Görüşlülüğü	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat		5	Tekniğe uygun olarak dekolte ve yüze masaj uygular. Masaj Uygulamasını Etkileyen Etkenler (devamı) Kan Dolaşımı, Lenf Dolaşımı, Kemikler, Kafatası Kemikleri, Yüz Kemikleri,	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

	17.02.2021		Sinirler, Kaslar, Boyun ve Baş Kasları, Mimik Çizgileri Başlıca Yüz Kasları, UYGULAMA FAALİYETİ BAKIM MASAJI				
Şubat	18.02.2021	2	Tekniğe uygun olarak dekolte ve yüze masaj uygular.	BAKIM MASAJI (devamı) UYGULAMA FAALİYETİ, UYGULAMA FAALİYETİ, UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	9. Modül Sınavı
		3	Cilt bakım kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelerine uygun olarak tedarik eder.	10.CİLT BAKIM KOZMETİKLERİ (21 SAAT) TEMİZLEYİCİLER Tanımı Temizleyici Kozmetiklerin Çeşitleri Kremler, Jeller, Losyonlar, Köpükler, Yağlar Göz Makyajı Temizleme Kozmetikleri Uygulama Yöntemi, UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	19.02.2021	5	Cilt bakım kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelerine uygun olarak tedarik eder.	Uygulama Yöntemi, UYGULAMA FAALİYETİ (devamı) SIKIŞTIRICILAR Tanımı Sıkıştırıcı kozmetiklerin Çeşitleri Alkol Oranı Yüksek Olan Sıkıştırıcılar Alkol Oranı Düşük Olan Sıkıştırıcılar Uygulama Yöntemi, UYGULAMA FAALİYETİ NEMLENDİRİCİLER Tanımı Nemlendirici Kozmetiklerin Çeşitleri Jel Şeklindeki Nemlendiriciler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	22.02.2021	5	Cilt bakım kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelerine uygun olarak tedarik eder.	Jel Şeklindeki Nemlendiriciler (devamı) Losyon Şeklindeki Nemlendiriciler Krem Şeklindeki Nemlendiriciler Uygulama Yöntemi, UYGULAMA FAALİYETİ ÖZEL BAKIM KOZMETİKLERİ Gece Kremleri, Tanımı Gece Kremlerinin Çeşitleri Uygulama Yöntemi, Göz Çevresi Kozmetikleri, Tanımı Göz Çevresi Kozmetiklerinin Çeşitleri Boyun Kremleri, Tanımı Boyun Kremlerinin Çeşitleri	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat		5	Cilt bakım kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelerine uygun olarak tedarik eder.	Boyun Kremlerinin Çeşitleri (devamı) Uygulama Yöntemi, Serum, Ampul ve Kapsüller, Tanımı, Çeşitleri, Uygulama	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

				Yöntemi, UYGULAMA FAALİYETİ PEELİNGLER Tanımı, Peelinglerin Çeşitleri, Krem Peelingler, Enzim Peelingler, Gomaj Peeling, UYGULAMA FAALİYETİ MASKELER Tanımı Cilt Maskelerinin Çeşitleri Vinil / Kauçuk Esaslı Maskeler Mum Esaslı Maskeler Hidrokoloid Esaslı Maskeler Kil Esaslı Maskeler, UYGULAMA FAALİYETİ			
Şubat	24.02.2021	3	Cilt bakım kozmetiklerini ihtiyaç, kalite ve ekonomiklik ilkelerine uygun olarak tedarik eder.	Kil Esaslı Maskeler, UYGULAMA FAALİYETİ (devamı) TIRAŞ KOZMETİKLERİ Tanımı, Çeşitleri Islak Tıraş İçin Kullanılan Kozmetikler Kuru Tıraş İçin Kullanılan Ürünler Tıraş Sonrası Kullanılan Ürünler UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	10. Modül Sınavı
		2	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	11.CİLT TEMİZLİĞİ VE BAKIMI (74 SAAT) NORMAL CİLTLERİN TEMİZLİĞİ VE BAKIMI	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	25.02.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	NORMAL CİLTLERİN TEMİZLİĞİ VE BAKIMI (devamı) Cilt Temizliği ve Bakımının Tanımı Cilt Temizliği ve Bakımının Amacı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Şubat	26.02.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Cilt Temizliği ve Bakımının Amacı (devamı) Salonlarda (Enstitülerde) Cilt Temizliği Ve Bakımında Kullanılan Elektro Estetik Cihazlar Vapor - Ozon (Buhar-Ozon Makinesi)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	01.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Vapor - Ozon (Buhar-Ozon Makinesi) (devamı) Frimatör(Fırçalama), Yüksek Frekans, Vac-Sprey (Vakum-Sprey) Salonlarda (Enstitülerde) Cilt Temizliği ve Bakımında Kullanılan AraçGereçler Normal ve Karma Cilt Tanımı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	02.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Normal ve Karma Cilt Tanımı (devamı) Normal ve Karma Ciltler İçin Salon (Enstitü) Bakımı İşlem Sıralaması UYGULAMA FAALİYETİ Atatürkçülük -- Atatürk'ün Kişiliği Ve Özellikleri - Vatan ve Millet Sevgisi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
			Tekniğine uygun olarak cilt		Anlatım	Bilgisayar, Projeksiyon	

Mart	03.03.2021	5	temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	UYGULAMA FAALİYETİ (devamı) KURU VE HASSAS CİTLERİN TEMİZLİĞİ VE BAKIMI Tanımı Kuru ve Hassas Ciltler İçin Salon (Enstitü) Bakımı İşlem Sıralaması	Soru-Cevap		
Mart	04.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Kuru ve Hassas Ciltler İçin Salon (Enstitü) Bakımı İşlem Sıralaması (devamı) UYGULAMA FAALİYETİ YAĞLI VE AKNELİ CİTLERİN TEMİZLİĞİ VE BAKIMI Tanımı, Akne, Aknenin Oluşum Nedenleri, Akne Oluşumu, Akne Türleri, Akneli Cildin Bakımı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	05.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Tanımı, Akne, Aknenin Oluşum Nedenleri, Akne Oluşumu, Akne Türleri, Akneli Cildin Bakımı (devamı) Akne Tedavi ve Bakım Yöntemleri Doktorlar Tarafından Uygulanan Tedavi Yöntemleri	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	08.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Kimyasal Peeling Hafif ve Yüzeysel Peelingler Mekanik Peeling, Dermabrazyon, Mikrodermabrazyon	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	09.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Mekanik Peeling, Dermabrazyon, Mikrodermabrazyon (devamı) Lazer ve Resurfacing (Cilt Yenileme) Hidroksi Asitler, Alfa Hidroksi Asitler Beta Hidroksi Asitler (BHA)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	10.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Beta Hidroksi Asitler (BHA) (devamı) Poli Hidroksi Asitler (PHA) Yağlı Ciltler İçin Salon (Enstitü) Bakımı İşlem Sıralaması UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	11.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	UYGULAMA FAALİYETİ (devamı) OLGUN CİLDİN TEMİZLİĞİ VE BAKIMI Tanımı, Cilt Yaşlanması	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	12.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Tanımı, Cilt Yaşlanması (devamı) Yüzün Yaşlanmasında Zaman Çizelgesi Cildin Yaşlanmana Neden Olan İ ve Dış Faktörler Cilt Neden Yaşlanır	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	15.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Cilt Neden Yaşlanır (devamı) Serbest Radikaller ve Yaşlanmaya Olan Etkisi Erken Yaşlanmayı Önleyici Tedbirler Kırışıklık Tedavileri, Dolgu Maddeleri, Yağ Enjeksiyonları, Botoks, Photo	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

				Rejuvenation			
Mart	16.03.2021	5	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Kırışıklık Tedavileri, Dolgu Maddeleri, Yağ Enjeksiyonları, Botoks, Photo Rejuvenation (devamı) Normal Cilde Uygulanan Bakımdan Farklı Olarak, Olgun Cilde Uygulanacak Bakımda; Olgun Ciltler İçin Salon (Enstitü) Bakımı İşlem Sıralaması Atatürkçülük -- Atatürk'ün Kişiliği Ve Özellikleri - Idealist Oluşu	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	17.03.2021	2	Tekniğine uygun olarak cilt temizliği ve temel cilt bakımı yapar.	Olgun Ciltler İçin Salon (Enstitü) Bakımı İşlem Sıralaması (devamı) UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	11. Modül Sınavı
		3	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	12.ÖZEL CİLT BAKIM TEKNİKLERİ (70 SAAT) İYONTOFOREZ İLE CİLT BAKIMI	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	18.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	İYONTOFOREZ İLE CİLT BAKIMI (devamı) Tanımı, Atom ve İyon, Elektrik Akımı:, Galvanik (Doğru Akım);, UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	19.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Tanımı, Atom ve İyon, Elektrik Akımı:, Galvanik (Doğru Akım);, UYGULAMA FAALİYETİ (devamı) LİFTİNG UYGULAMALARI Tanımı, Alçak Frekanslı Akımlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	22.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Tanımı, Alçak Frekanslı Akımlar (devamı) Alçak Frekanslı Akımlar Myo Lifting Uygulamaları UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	23.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	UYGULAMA FAALİYETİ (devamı) OKSİJEN TERAPİ UYGULAMALARI	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart	24.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	OKSİJEN TERAPİ UYGULAMALARI (devamı) Tanımı, Oksijen Oksijen ve Cilt Arasındaki İlişki	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mart		5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Oksijen ve Cilt Arasındaki İlişki (devamı) Oksijen Terapi Nedir	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

		25.03.2021			Oksijen Terapinin Cilt Üzerindeki Etkileri				
Mart		26.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Oksijen Terapinin Cilt Üzerindeki Etkileri (devamı) Kullanım Alanları Oksijen Terapinin Uygulanmasının Uygun Olmadığı Durumlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		
Mart		29.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Oksijen Terapinin Uygulanmasının Uygun Olmadığı Durumlar (devamı) Kullanırken Dikkat Edilecek Hususlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		
Mart		30.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Kullanırken Dikkat Edilecek Hususlar (devamı) Oksijen Barlar, Oksijen Barın Faydaları Oksijen Barların Uygulanabileceği Yerler Atatürkçülük -- Atatürk'ün Kişiliği Ve Özellikleri - Açık Sözlülüğü	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		
Mart		31.03.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Oksijen Barların Uygulanabileceği Yerler (devamı) Oksijen Terapi Uygulamalarında Kullanılan Aromaların Faydaları Saç Bakımı, Tırnak Bakımı, UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		
Nisan		01.04.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Saç Bakımı, Tırnak Bakımı, UYGULAMA FAALİYETİ (devamı) ULTRASONİK PEELİNG UYGULAMALARI	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		
Nisan		02.04.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	ULTRASONİK PEELİNG UYGULAMALARI (devamı) Tanımı, Ultrasonun Tanımı, Ultrasonik Peeling Tanımı Ultrasonik Peeling Uygulamasının Uygun Olmadığı Durumlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		
Nisan		05.04.2021	5	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	Ultrasonik Peeling Uygulamasının Uygun Olmadığı Durumlar (devamı) Ultrasonik Peeling Uygulamasında Dikkat Edilmesi Gereken Durumlar UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		
Nisan		06.04.2021	2	Tekniğine uygun özel cilt bakımı uygulaması ve 0.5 mm iğne uçlu dermaroller uygulaması yapar.	UYGULAMA FAALİYETİ (devamı)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		12. Modül Sınavı
			3	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	13.ALTERNATİF YÖNTEMLERLE DEPİLASYON (36 SAAT) Alternatif Yöntemler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon		

Nisan	07.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Alternatif Yöntemler (devamı) İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek tekniğine uygun bir şekilde jilette depilasyon uygular Hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek tekniğine uygun bir şekilde cımbızla depilasyon uygular	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	08.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek tekniğine uygun bir şekilde ipe depilasyon uygular Hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek tekniğine uygun bir şekilde depilatörle depilasyon uygular AMPULLÜ EPİLASYON, Tanımı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	09.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	AMPULLÜ EPİLASYON, Tanımı (devamı) Ampullü Epilasyon Uygulama Ampullü Epilasyonda Kullanılan Akım Türleri	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	12.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Galvanik Akım, Faradik Akım, Ampullü Epilasyon Cihazı, UYGULAMA FAALİYETİ İĞNELİ EPİLASYON (ELEKTRO EPİLASYON) Tanımı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	13.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Tanımı (devamı) İğneli Epilasyon Yöntemler Elektroliz Yöntem, Termoliz Yöntem, Karma (Blend) Yöntem, İğneli Epilasyon Cihazı Atatürkçülük – Atatürk'ün Kişiliği Ve Özellikleri - Önder Oluşu	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	14.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	İğneli Epilasyon Cihazının Özellikleri Cihaz Ek Parçaları İğneli Epilasyonda Kullanılan İğneler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	15.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek alternatif yöntemlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	İğneli Epilasyonda Kullanılan İğneler (devamı) İğneli Epilasyonda Kullanılan Araç ve Gereçler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	13. Modül Sınavı
		2	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	14.KOZMETİK ÜRÜNLERLE DEPİLASYON (36 SAAT) KARTUŞ AĞDA	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
			İş sağlığı ve güvenliği		Anlatım	Bilgisayar, Projeksiyon	

Nisan	Nisan	16.04.2021	5	tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	KARTUŞ AĞDA (devamı) İstenmeyen Tüyleri Uzaklaştırma Yöntemleri Sir Ağda, Tanımı, İçeriği, Özellikleri, Çeşitleri Sir Ağda Uygulamasında Talk Pudrasının İşlevi Sir Ağdanın Kalitesi Ağda Seçiminde Dikkat Edilecek Hususlar	Soru-Cevap		
Nisan	Nisan	19.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Ağda Seçiminde Dikkat Edilecek Hususlar (devamı) Sir Ağda Sistemleri, Kartuş Sistem Şekerle Hazırlanan Ağdalar Çeşitleri Şeker Ağda ve Sir Ağda Arasındaki Farklılıklar Sir Ağda Uygulama Öncesi ve Sonrası Kullanılan Kozmetikler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	Nisan	20.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Sir Ağda Uygulama Öncesi ve Sonrası Kullanılan Kozmetikler (devamı) Ağda Öncesi Jel, Sir Ağda Temizleme Yağı Nemlendirici ve Rahatlatıcı Losyon Talk Pudrası, Peeling Ürünler Tüy Çıkışını Geciktirici Ampul Sir Ağda Uygulamasında Kullanılan Araç Gereçler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	Nisan	21.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Sir Ağda Uygulamasında Kullanılan Araç Gereçler (devamı) Ağda Kâğıdı, Bakım Yatağı, Diğer Ürünler Sir Ağda Uygulamasında Dikkat Edilecek Hususlar Sir Ağda Yapılmasının Uygun Olmadığı Bölgeler Uygulamanın Sakıncalı Olduğu Durumlar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	Nisan	22.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Uygulamanın Sakıncalı Olduğu Durumlar (devamı) Hassas Ciltlere Sir Ağda Yaparken Dikkat Edilecek Hususlar Sir Ağda Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar Vücut Isısının Ağda Uygulamasında Önemi Ağda Odasında Olması Gereken Özellikler Ağda Salonunda Bulunması Gereken Araç Gereçler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	Nisan	26.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Ağda Salonunda Bulunması Gereken Araç Gereçler (devamı) İşlem Öncesi Dikkat Edilecek Hususlar KONSERVE AĞDA Uygulama Yöntemi Konserve Sistem Uygulama Bölgeleri Spatula Kullanımı, Spatula Çeşitleri, Spatulaların Temizlenmesi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan			4	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat	Spatula Kullanımı, Spatula Çeşitleri, Spatulaların Temizlenmesi (devamı) Konserve Ağda Uygulamasında İdeal Duruş	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	14. Modül Sınavı

	27.04.2021		ederek kozmetik ürünlerle tekniğine uygun depilasyon uygular.	Konserve Ağdanın Isıtılması UYGULAMA FAALİYETİ			
		1	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	15.ELEKTRİK AKIMLARI İLE DEPİLASYON (36 SAAT)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	28.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	15.Elektrik Akımları ile Depilasyon (devamı) İĞNELİ EPİLASYON (ELEKTRO EPİLASYON) Tanımı İğneli Epilasyon Yöntemler Elektroliz Yöntem, Termoliz Yöntem, Karma (Blend) Yöntem, İğneli Epilasyon Cihazı Atatürkçülük -- Atatürk İlkeleri - Cumhuriyetçilik İlkesi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	29.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	İğneli Epilasyon Cihazının Özellikleri Cihaz Ek Parçaları İğneli Epilasyonda Kullanılan İğneler İğneli Epilasyonda Kullanılan Araç ve Gereçler İğneli Epilasyon Uygulama Tekniği	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Nisan	30.04.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	İğneli Epilasyon Uygulama Tekniği (devamı) İğneli Epilasyonda Müşteri Hazırlığı Epilasyon Uzmanının Duruşu İğneli Epilasyonda Işık Müşterinin Kıl yapısının İncelenmesi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	03.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	Müşterinin Kıl yapısının İncelenmesi (devamı) Kıl Yapısına Uygun Elektrik Akımı Ayarlama İğne Probu ve Epilasyon Cımbızının Tutulması Cildin Gerilmesi Epilasyon İğnesi ile Kıl Köküne Girme	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	04.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	Epilasyon İğnesi ile Kıl Köküne Girme (devamı) Kıl Uzama Yönü ve Çıkış Açısı Kıl Kökü Derinliği Kıl Köküne Elektrik Akımının Verilmesi Kılın Cımbız ile Alınması, Uygulama Süresi, Uygulama Aralıkları, İğneli Epilasyonda Ağrı	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs		5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına	Kılın Cımbız ile Alınması, Uygulama Süresi, Uygulama Aralıkları, İğneli Epilasyonda Ağrı (devamı) Epilasyon Öncesi ve Sonrası Uygulanan İşlemler	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

	05.05.2021		uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	Anoforez, Katoforez İğneli Epilasyondan Sonra Oluşabilecek Yan Etkiler İğneli Epilasyon Yapılmaması Gereken Durumlar			
Mayıs	06.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek cilt türüne ve kıl yapısına uygun bir şekilde elektrik akımları ile epilasyon uygular.	İğneli Epilasyon Yapılmaması Gereken Durumlar (devamı) İğneli Epilasyon Öncesi Dikkat Edilecek Noktalar İğneli Epilasyon Uygulamasında Dikkat Edilecek Noktalar İğneli Epilasyon Sonrası Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar UYGULAMA FAALİYETİ, UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	15. Modül Sınavı
Mayıs	07.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	16. IŞIKLI EPILASYON (36 SAAT) Işıklı Epilasyon İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerine, hijyen kurallarına ve müşteri mahremiyetine dikkat ederek tekniğine uygun foto epilasyon yapar Lazer ile epilasyon uygulamasını açıklar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	10.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	Lazer ile epilasyon uygulamasını açıklar (devamı) IŞIKLI EPILASYON YÖNTEMLERİ Lazer Epilasyon (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation) Tanımı Lazerin Kıl Köküne Etkisi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	11.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	Lazerin Kıl Köküne Etkisi (devamı) Lazerin Işık Miktarı ve Süresi Cilt ve Kıl Renginin Lazer Epilasyonda Önemi Lazer Epilasyonda Cildin Soğutulmasının Önemi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	12.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	Lazer Epilasyonda Cildin Soğutulmasının Önemi (devamı) Lazer Epilasyonda Ağrı Düzeyi Lazer Epilasyon Öncesi Hazırlık Lazer Epilasyonda Tedavi Süresi Atatürkçülük -- Atatürk İlkeleri - Milliyetçilik İlkesi	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	17.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	Lazer Epilasyonda Tedavi Süresi (devamı) Lazer Epilasyonda Uygulama Süreleri Erkeklerde Lazer Epilasyon Uygulamaları Işıklı Epilasyon Yöntemlerinde Kalıcılık	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	18.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	Işıklı Epilasyon Yöntemlerinde Kalıcılık (devamı) Epilasyon Amaçlı Lazer Tipler Lazer Epilasyon Yapılmayan Durumlar Lazer Epilasyon Uygulamadan Önce Dikkat Edilecek Noktalar Lazer Epilasyon Uygulama Sırasında Dikkat Edilecek Noktalar	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	

Mayıs	20.05.2021	5	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	Lazer Epilasyon Uygulama Sırasında Dikkat Edilecek Noktalar (devamı) Lazer Epilasyon Uygulama Sonrası Dikkat Edilecek Noktalar Foto Epilasyon - Intense Pulse Light (İPL) UYGULAMA FAALİYETİ, UYGULAMA FAALİYETİ	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	
Mayıs	21.05.2021	1	İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğe uygun bir şekilde ışıklı epilasyon uygular.	UYGULAMA FAALİYETİ, UYGULAMA FAALİYETİ (devamı)	Anlatım Soru-Cevap	Bilgisayar, Projeksiyon	16. Modül Sınavı

*Bu kurs planı 2551 sayılı Tebliğler Dergisindeki ünitelendirilmiş yıllık plan örneğine göre hazırlanmıştır. Konular Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü Modüler Hem Programlarından Cilt Bakımı ve Epilasyon kursu çerçeveöğretim göre hazırlanmıştır.

* İşbu Cilt Bakımı ve Epilasyon kurs planı 21.12.2020 - 21.05.2021 tarihleri arasında planlanmış olup toplam 18 sayfadan ibarettir.

ÖĞRETMEN ADI

Kurs Öğretmeni

MÜDÜR YARDIMCISI

Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR

.. / .. / 20

MÜDÜR ADI

Kurum Müdürü